



# Welzijn op Recept

**Wat is Welzijn op Recept?** Soms is het lastig om uit een dip te komen. Bijvoorbeeld als u iets ergs heeft meegemaakt, als u ziek bent geweest of uw baan bent kwijtgeraakt. U wilt wel iets doen om u beter te voelen, maar u weet niet goed hoe. Dan kan Welzijn op Recept een goede oplossing zijn. Dat is een verwijsbrief voor een gesprek met de welzijnscoach.

**Onze welzijnscoaches zijn Mirjam de Wit en Wieger Weening.** Zij kijken samen met u naar uw dagelijks leven. Wat kunt u doen om te zorgen dat u zich beter voelt? Wat vindt u leuk? Doet u graag iets alleen of juist samen? Samen zoekt u naar de dingen die u kunt doen om uw leven prettiger en zinvoller te maken. We maken een plan waarmee u vervolgens zelfstandig of met ondersteuning aan de slag kunt.

Heeft u een vraag of wilt u meer informatie? Dat kan rechtstreeks of via uw huisarts of zorgverlener.

Mirjam is telefonisch bereikbaar op **06 - 10 81 64 06**

of via mail [m.dewit@vaartwelzijn.nl](mailto:m.dewit@vaartwelzijn.nl)

Wieger is telefonisch bereikbaar op **06 - 51 36 18 33**



HUISARTSPRAKTIJK  
NOORDERPARK  
Molenstraat 262 • 9402 JW Assen



**vaart welzijn**

Onderdeel van Tintengroep